



ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ НИШ
Ниш, Булевар др Зорана Ћинђића 50

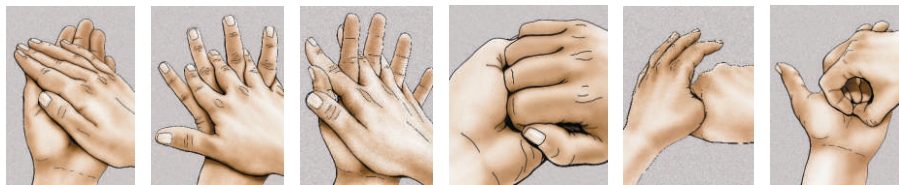


КАКО СЕ ЗАШТИТИТИ ОД ЦРЕВНИХ ЗАРАЗНИХ БОЛЕСТИ



ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ НИШ
Ниш, Булевар др Зорана Ћинђића 50

КАКО СЕ ЗАШТИТИТИ ОД ЦРЕВНИХ ЗАРАЗНИХ БОЛЕСТИ



- После поплава, могу се јавити цревне заразне болести.
- Преносе се пијењем загађене воде, додиром прљавим рукама или преко гардеробе у којој су људи били у загађеном подручју.
- Први симптоми цревних заразних болести су: повишена температура, повраћање, мучнина, малаксалост, грчеви у стомаку и пролив.

- За пиће, припремање хране и личну хигијену користите само флаширану или другу хигијенски исправну воду (из цистерне).
- Редовно одржавајте хигијену руку (сапуном или дезинфекционим средством).
- Заштитите готову храну од загађења фекалијама које се могу наћи у води.
- Сву храну која је дошла у контакт са поплављеном водом баците.
- Дезинфикујте радне површине, као и прибор за јело и кување.
- Храну спремајте са хигијенски исправном водом и обавезно је термички обрадите (на температури већој од 70°C).
- Припремљену храну не чувајте дуже од 4 сата на собној температури, она мора бити на температури нижој од 10°C.
- Темељно подгрејте кувану храну.
- Малој деци дајте индустријски припремљену храну.
- Спречите контакт сирових намирница и термички обрађене хране.
- Јавите се лекару ако приметите симптоме цревних заразних болести, или сте повређени.