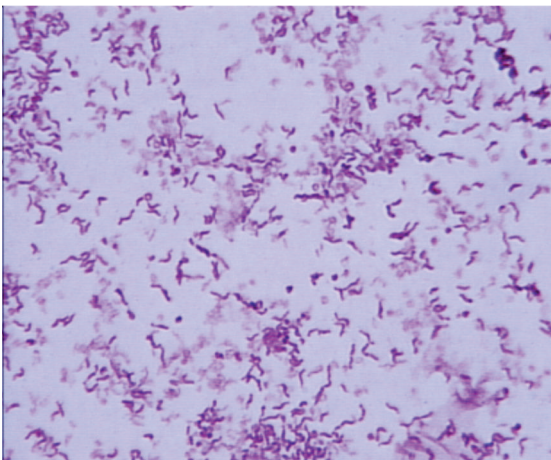




Informacije za pacijente o helikobakteru

Helicobacter pylori (*H. pylori*) je spiralno oblikovana bakterija koja kolonizuje samo želudac ljudi.



Infekcija izazvana bakterijom *H. pylori* najčešće nastaje tokom detinjstva. Iako je prisutna kod oko polovine ljudi u svetu, najveći broj osoba sa infekcijom *H. pylori* nema nikakve znake niti manifestacije oboljenja želuca. Međutim, kod 10% inficiranih osoba javljaju se simptomi i znaci peptične ulkusne bolesti, zbog čega je potrebno testiranje i lečenje *H. pylori*.

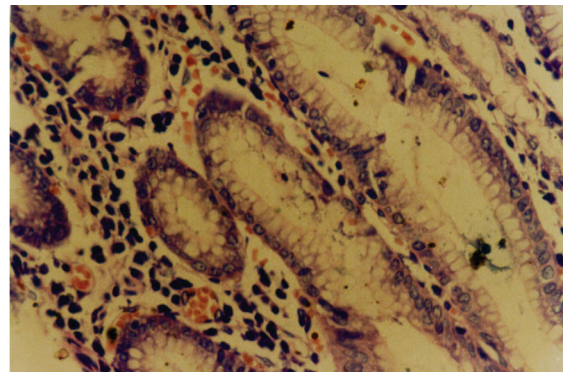
Najčešći simptomi infekcije *H. pylori* su: bol i "paljenje" u želucu, muka, povraćanje, često podrigivanje, nadutost, gubitak težine i drugo.

Komplikacije koje prate infekciju *H. pylori* su:

Ulkus želuca - *H. pylori* oštećuje zaštitni mukusni omotač želuca i početnog dela tankog creva dovodeći do stvaranja čira na želucu i duodenumu.

Zapaljenje želuca - Infekcija *H. pylori* dovodi do zapaljenja želuca (gastritis).

Karcinom želuca - *H. pylori* infekcija je faktor rizika za pojavu određenih tipova karcinoma želuca.



DIJAGNOZA

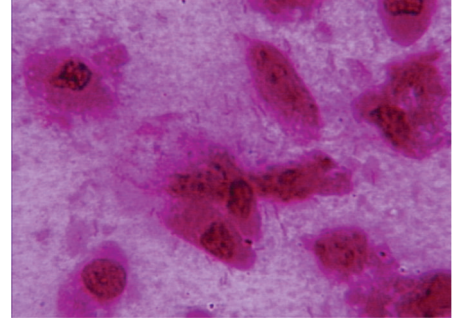
Dijagnostički testovi i procedure za dokazivanje *H. pylori* infekcije:

•**Dokazivanje antitela na *H. pylori* iz krvi.** Analzom uzoraka krvi moguće je dokazati aktivnu ili prethodnu infekciju *H. pylori* (radi se u IZJZ Niš).

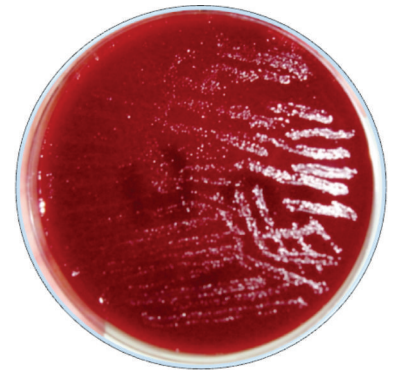
•**Dokazivanje *H. pylori* u izdahnutom vazduhu.** Veoma pouzdana dijagnostička metoda koja podrazumeva merenje obeleženog CO₂ u izdahnutom vazduhu koji se oslobađa iz ureje pod dejstvom enzima *H. pylori*.

- **Dokazivanje antigena *H. pylori* u uzorcima stolice.** Veoma pouzdana laboratorijska metoda pomoću koje se dokazuju antigeni *H. pylori* u uzorcima stolice koji ukazuju na aktivnu infekciju (radi se u IZJZ Niš, Referentna laboratorija za *Helicobacter*).
- **Endoskopija** Endoskopskim pregledom dobija se uvid u stanje mukoze želuca i uzima se uzorak tkiva (biopat) za testiranje na prisustvo *H. pylori* brzim testom ureaze, zatim za patohistološko i mikrobiološko ispitivanje.
- **Mikrobiološko ispitivanje** (radi se u IZJZ Niš, Referentna laboratorija za *Helicobacter*) obuhvata:

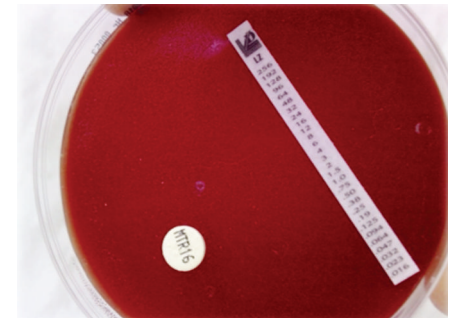
a) **Pregled direktnih mikroskopskih preparata antruma i korpusa želuca na *H. pylori***



b) **Kultivisanje biopata želuca na prisustvo *H. pylori***



c) **Ispitivanje osetljivosti na antibiotike koji se koriste u kliničkoj praksi za lečenje infekcije *H. pylori***



LEČENJE

H. pylori infekcija se leči primenom dva antibiotika i antisekretornim lekom. Nekoliko nedelja nakon završene terapije, radi potvrde izlečenja, neophodno je ponovno testiranje na *H. pylori* testom **dokazivanja *H. pylori* u izdahnutom vazduhu** ili testom **dokazivanja antigena *H. pylori* u uzorcima stolice s monoklonskim antitelima**.

Literatura:

European Helicobacter Study Group Guidelines: Management of *Helicobacter pylori* infection—the Maastricht IV/ Florence Consensus Report. <http://www.helicobacter.org/>
The Helicobacter Foundation Diagnosis of *Helicobacter pylori*. <http://www.helico.com/>

Za sva pitanja u vezi helikobakterioze možete se obratiti na adresu:

Institut za javno zdravlje Niš, Centar za mikrobiologiju

Nacionalna referentna laboratorija za *Campylobacter* i *Helicobacter*

Bul. dr Zorana Đinđića 50, 18000, Niš,

telefonom, 018 4226-448, 4226-384, lok. 179,

e-mailom: nrlcampyhelico@izjz-nis.org.rs

ili preko sajta: www.izjz-nis.org.rs

http://www.izjz-nis.org.rs/korisnici/korisnici_mikro_camp.html

Obaveštenja za pacijente: 8-14h

Prijem materijala: 7-19h

Za hitne slučajeve: 0-24h

Priredile:

Dr sc. med. Tatjana Babić

Prof. dr Biljana Miljković-Selimović, rukovodilac