

# УПУТСТВА ЗА ЈАВНЕ УСТАНОВЕ У ВЕЗИ СПРЕЧАВАЊА COVID-19

Веома је важно прилагодити свакодневно функционисање јавних установа новим условима и претњама због болести коју изазива нови коронавирус COVID-19 и спроводити мере за заштиту здравља грађана. Зато је неопходно спроводити следеће:

Чешће прати руке сапуном и текућом водом, а обавезно пре и после контакта са храном, после употребе тоалета, после доласка из спољашњег простора и увек када руке изгледају прљаво. При прању руку придржавајте се упутстава за правилно прање руку на крају текста, а евентуално се може користити дезинфекционо средство на бази алкохола (најмање 60% етил алкохола) које треба добро утрљати у дланове;

За сушење руку након прања, пожељно је користити папирнате убрусе за једнократну употребу;

Повећати ниво и учесталост одржавања хигијене у просторијама и редовно проветравати просторије;

При кашљању и кијању окренути лице од других особа, прекрити уста и нос лактом и папирнатом марамицом коју после употребе баците у корпу за отпатке и опрати руке. Избежавати додиривање лица, уста, носа и очију рукама;

Не делити посуђе и прибор за јело с другим особама;

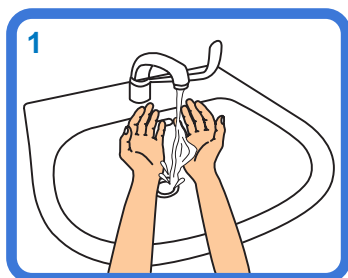
Избежавати руковање, грљење и љубљење; одржавати размак од најмање 1м код разговора;

Избежавати веће групе људи и окупљања у установи;

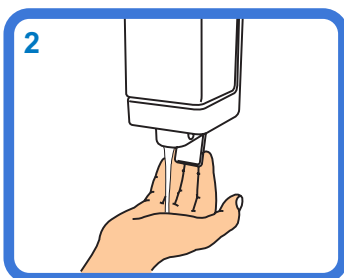
Избежавати коришћење јавног превоза, а ако то није могуће, сести на што већој удаљености од других особа при доласку на посао;

Најмање два пута дневно чистити радне површине, мобилне и друге телефоне, рачунаре и друге додирне површине које користи већи број особа.

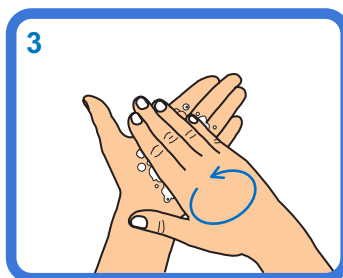
# ПРАЊЕ РУКУ ВОДОМ И САПУНОМ



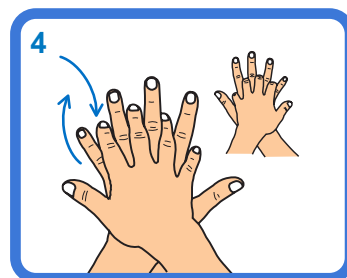
1 Поквасите руке водом



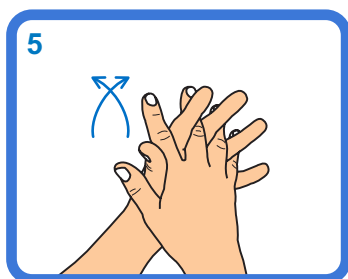
2 Насапуњајте  
целе дланове



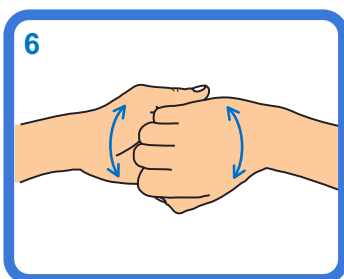
3 Трљајте дланове  
кружним покретима



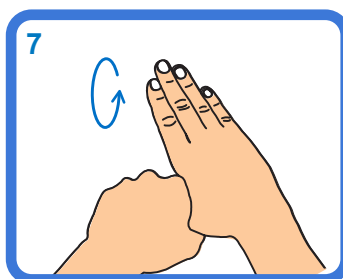
4 Десним дланом трљајте  
леви између прстију  
и обрнуто



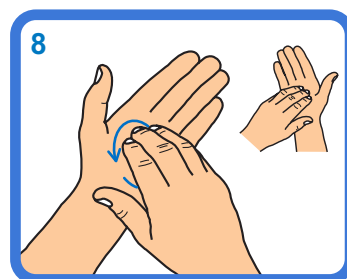
5 Длан о длан  
укрштеним прстима



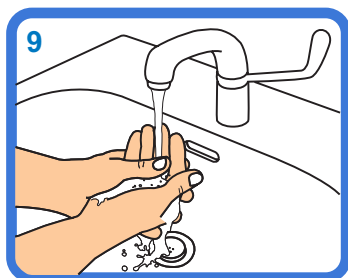
6 Савијте прсте и спољну  
страну трљајте  
другим дланом



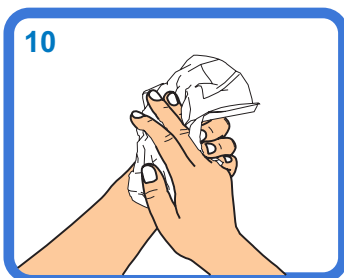
7 Десним дланом,  
кружним покретима,  
истрљајте леви палац  
и обрнуто



8 Кружним покретима  
истрљајте скупљене  
прсте десне руке  
о леви длан и обрнуто



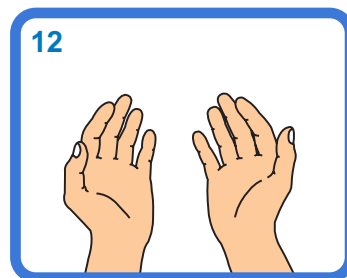
9 Исперите руке  
текућом водом



10 Обришите руке  
папирним убрисом



11 Затворите славину  
убрисом (који  
употребите за  
отварање и  
затварање врата)



12 ...И Ваше руке  
ће бити чисте!