

УЧИНТЕ БЕЗБЕДНИМ СВОЈ ДОМ!

Охрабрујте чланове своје породице да...

Одржавају хигијену



- Престаните са руковањем, љубљењем и грљењем при сусретима
- Не додирујте лице (нос, уста и очи) неопраним рукама
- Кашљите и кијајте у лакат или у марамцицу, а затим ту марамцицу баците у канту, руке оперите или дезинфикујте
- Дезинфикујте кваке, рукохвате, столове и све друге глатке површине које користе чланови породице
- Активно ветрите просторије у којима бораве чланови породице
- Настојте да не пушите. Пушењем своја плућа чините осетљивијим за развој инфекције
- Пушењем повећавате могућност да прљавим рукама контаминирате уста и лице

Домаћинства са осетљивим старијим особама и особама са хроничним болестима (болести срца, плућа, бубрега, оболели од дијабетеса и особе са стањима смањеног имуног одговора)



- Потребно је да се здраве особе у породици понашају опрезно као да су потенцијално ризичне за старије чланове или чланове породице са хроничним болестима (детаљно прање руку пре припреме и сервирања хране овим особама, као и током неге ових особа)
- Уколико је могуће, обезбедите посебан заштићени простор за ове особе
- Обезбедите чистоћу простора, свих површина и прибора које користе старе и оболеле особе у вашој породици

Домаћинства са чланом породице оболелим од COVID19



- Уколико је могуће обезбедите оболелом члану породице посебну собу са затвореним вратима или простор одвојен импровизованим параванима у коме ће оболели боравити и обедовати
- Нека само једна особа из породице брине о оболелом члану уз редовно и правилно коришћење медицинске маске (када се навлажи и након употребе маску бацити а руке детаљно опрати)
- Пратите симптоме и телелесну температуру оболелог (пре подне и током вечерњих сати). Свако погоршање симптома пријавите телефоном дежурном епидемиологу у Институту/Заводу за јавно здравље
- Пратите симптоме и телелесну температуру оболелог (пре подне и током вечерњих сати). Свако погоршање симптома пријавите телефоном дежурном епидемиологу у Институту/Заводу за јавно здравље
- Уколико је могуће, удаљити из домаћинства особе које које нису неопходне за негу оболелог или су у ризику (старе особе, деца, труднице, породилје, хронични болесници, особе слабог имунитета)
- Забранили посете домаћинству
- Заједничке просторије (тоалет/купатило) које користи и оболели након употребе дезинфиковати и стално проветравати

Одговорно понашање сваког од нас биће пресудно у превенцији ширења корона вируса!