

14 ЗАБЛУДА О COVID-19

Заблуда 1.

“COVID-19 вирус не може да се пренесе у подручјима с врућом и влажном климом”

Објашњење:

Из досадашњих искустава, вирус COVID-19 може да се пренесе у СВИМ ПОДРУЧЈИМА, укључујући и подручја са врућом и влажном климом. Без обзира на климу, важно је примењивати мере заштите ако живите или путујете у подручје са COVID-19. Најбољи начин да се заштитите од COVID-19 је често прање руку. Тиме елиминишете вирусе који могу да буду на вашим рукама и избегавате инфекцију која би се могла догодити додиривањем очију, уста и носа.

Заблуда 2.

“Хладно време и снег могу убити нови корона вирус”

Објашњење:

Није тачно да хладно време може убити нови корона вирус или друге болести. Нормална температура људског тела је око $36,5^{\circ}\text{C}$ до 37°C , независно од спољне температуре или временских прилика. Најбољи начин заштите од новог корона вируса је честа дезинфекција руку средствима на бази алкохола или прање сапуном и водом.

Заблуда 3.

“Купање у врућој води спречава нову коронавирусну болест”

Објашњење:

Купање у врућој води неће спречити да добијете COVID-19. Ваша нормална телесна температура је око $36,5^{\circ}\text{C}$ до 37°C , без обзира на температуру ваше купке. Заправо, купање са екстремно врућом водом може бити штетно, јер може изазвати опекотине. Најбољи начин да се заштитите од COVID-19 је честа дезинфекција руку. На тај начин елиминишете вирусе који се могу наћи на вашим рукама и избегавате инфекцију до које долази додиривањем очију, уста и носа.

Заблуда 4. “Нови корона вирус се може пренети комарцима”

Објашњење: До данас нема података ни доказа који би потврдили да комарци могу пренети нови корона вирус. То је респираторни вирус који се шири првенствено капљицама које настају када заражена особа кашље или кија, а има га и у секрету из носа. Да бисте се заштитили, чистите руке дезинфекционим средствима на бази алкохола или их оперите сапуном и водом. Такође, избегавајте блиски контакт са свима који кашљу и кијају.

Заблуда 5. “Топло ваздух из сушилица за руке уништава нови корона вирус”

Објашњење: Не. Сушилице за руке нису ефикасне у уништавању 2019-nCoV. Да бисте се заштитили од новог корона вируса, често чистите руке дезинфекционим средствима на бази алкохола или их оперите сапуном и водом. Након што су вам руке очишћене, темељно их осушите папирнатим убрисима или топлим ваздушном сушилицом.

Заблуда 6. “Ултраљубичасто светло за дезинфекцију може убити нови корона вирус”

Објашњење: УВ сијалице не смеју да се користе за стерилизацију руку или других делова коже јер УВ зрачење може изазвати иритацију коже.

Заблуда 7. “Топлотни скенери су ефикасни у откривању људи заражених новим корона вирусом”

Објашњење: Топлотни скенери су ефикасни у откривању људи који имају повишену телесну температуру због инфекције новим корона вирусом. Међутим, они не могу да открију људе који су заражени, а још увек немају повишену телесну температуру. То је зато, јер треба да прође између 2 и 10 дана пре него што заражени људи развију симптоме болести, у које спада и повишена телесна температура.

Заблуда 8. “Прскање алкохолом или хлором по целом телу може убити нови корона вирус”

Објашњење: Распршивање алкохола или хлора по целом телу неће убити вирусе који су већ ушли у тело. Прскање ових дезинфицијенаса може бити штетно за одећу или слузокожу (тј. очи, уста). Алкохол и хлор могу бити корисни за дезинфекцију површина, али треба их користити у складу са одговарајућим препорукама.

Заблуда 9. “Вакцине против упале плућа штите од новог корона вируса”

Објашњење: Вакцине против упале плућа, као што су пнеумококна и вакцина против грипа не пружају заштиту против новог корона вируса. Вирус је толико нов и другачији да је потребна посебна вакцина. Истраживачи покушавају да развију вакцину против 2019-nCoV. Иако претходно поменуте вакцине нису ефикасне против 2019-nCoV, у циљу заштите здравља, СЗО препоручује примену постојећих вакцина против респираторних болести.

Заблуда 10. “Редовно испирање носа физиолошким раствором може спречити инфекцију новим корона вирусом”

Објашњење: Нема доказа да редовно испирање носа физиолошким раствором може спречити инфекцију новим корона вирусом. Постоји неколико ограничених доказа да редовно испирање носа физиолошким раствором може да помогне људима да се брже опораве од прехладе. Међутим, редовно испирање носа не може да спречи настанак респираторне инфекције.

Заблуда 11. “Конзумирање белог лука може да спречи инфекцију новим корона вирусом”

Објашњење: Бели лук је здрава намирница која има нека антимикуробна својства. Међутим, тренутно нема доказа да конзумирање белог лука штити људе од новог корона вируса.

Заблуда 12. “Нови корона вирус напада само старије људе, док и млађи људи нису подложни овој инфекцији”

Објашњење: Особе свих добних група могу се заразити новим корона вирусом (2019-nCoV). Старије особе и људи са већ постојећим обољењима (попут астме, дијабетеса, срчаних болести) су подложнији озбиљном обољевању од вируса.

Заблуда 13. “Антибиотици су ефикасни у спречавању и лечењу новог корона вируса”

Објашњење: Не, антибиотици не делују против вируса, само против бактерија. Нови корона вирус (2019-nCoV) је вирус и, према томе, код ове болести антибиотици нису ефикасни као средство за превенцију или лечење. Међутим, код пацијената који се болнички лече због 2019-nCoV, могућа је примена антибиотика због могуће бактеријске ко-инфекције.

Заблуда 14. “Постоје одређени лекови за спречавање и лечење новог корона вируса”

Објашњење: До данас није препоручен ни један посебан лек за превенцију или лечење новог корона вируса (2019-nCoV). Међутим, особама које су заражене вирусом треба обезбедити одговарајуће лечење и ублажавање симптома, а за оне са тешком болешћу треба обезбедити болничко лечење. Тренутно се у свету истражују неки специфични поступци лечења и биће тестирани кроз клиничка испитивања.